

# Rotary in Vlaanderen zet zich in voor het **mentaal welzijn van kinderen en jongeren!**



SCHOOL  
ZONDER  
PESTEN



I feel  
Good



## VZW School Zonder Pesten focust op het bevorderen van het goedgevoel (welbevinden) van kinderen door een positieve ontwikkeling centraal te stellen.

Preventie gaat niet alleen over het aanpakken van problemen, maar vooral over het creëren van een veilige, ondersteunende schoolomgeving waar kinderen leren omgaan met emoties.

### Belangrijkste kenmerken

- **Positieve preventie:** Gericht op de groei van kinderen, gebaseerd op de preventiepiramide van J. Deklerck.
- **Oplossingsgericht:** Focus op een veilige en ondersteunende omgeving, met een blik op de gewenste toekomst.
- **Emotiemanagement:** Kinderen leren emoties (zoals angst, boosheid, verdriet) herkennen en ombuigen naar iets positiefs, wat bijdraagt aan hun welzijn op lange termijn.
- **Onderzoek:** KU Leuven onderzoekt de impact van "Victor als praatmaatje" in een bachelorproef.



TEJO  
therapeuten  
voor jongeren



## Jongeren op weg helpen in hun groei naar volwassenheid.

TEJO biedt jongeren tussen 10 en 20 jaar gratis, anonieme, en laagdrempelige therapeutische hulp, beschikbaar wanneer ze die nodig hebben.

Professionele therapeuten bieden vrijwillig kortdurende ondersteuning in een veilige, huiselijke omgeving. Deze vroege hulp voorkomt escalatie van problemen en helpt jongeren hun kracht te hervinden.

Met de steun van Rotary kunnen lokale clubs helpen TEJO te promoten en jongeren een zorgeloze toekomst bieden.

### Belangrijkste kenmerken

- **Gratis en anoniem:** Hulp is laagdrempelig en vertrouwelijk.
- **Professionele vrijwilligers:** Gekwalificeerde therapeuten bieden vrijwillige ondersteuning.
- **Toegankelijk:** Jongeren kunnen op elk moment terecht, zonder doorverwijzing.
- **Korte termijn begeleiding:** Gericht op snelle, preventieve hulp om escalatie te voorkomen.
- **Inclusief en neutraal:** Geen onderscheid naar afkomst, geloof, of gender.
- **Huiselijke sfeer:** Warme en veilige omgeving voor de jongeren.

Met deze kernwaarden wil TEJO bijdragen aan het mentaal welzijn van jongeren en hen op weg helpen naar een gezonde toekomst.





## Het JAC biedt laagdrempelige ondersteuning, waarbij jongeren anoniem en gratis terecht kunnen.

Het Jongeren Advies Centrum (JAC) helpt jongeren van 12 tot 25 jaar met allerlei vragen en problemen, variërend van relaties tot huisvesting en persoonlijke kwesties.

Het JAC maakt deel uit van het CAW, dat zich richt op het algemeen welzijn van volwassenen, terwijl het JAC specifiek op jongeren focust.

### Belangrijkste kenmerken

- **Leeftijdsgroep:** Jongeren tussen 12 en 25 jaar.
- **Ondersteuning:** Hulp bij problemen zoals:
  - o Problemen thuis
  - o Huisvesting en zelfstandig wonen
  - o Relaties en seks
  - o Geweld en misbruik
  - o Geldproblemen en verslaving
  - o Pesten en rechten/plichten
- **Toegankelijkheid:** Gratis, laagdrempelige hulp en advies.
- **Deel van CAW:** JAC richt zich op jongeren, terwijl het CAW zich inzet voor volwassenen.



## Veerkrachtige jongeren, voor een Veerkrachtig Vlaanderen.

Warm Vlaanderen zet zich in voor de geestelijke gezondheid en persoonlijke groei van 1,8 miljoen Vlaamse kinderen en jongeren.

### Belangrijkste kenmerken

- **Focus op veerkracht:** We streven naar een beleid dat veerkracht bevordert bij jongeren, essentieel voor een veerkrachtig Vlaanderen.
- **Brede samenwerking:** Warm Vlaanderen is een netwerk van beleidsmakers, steden/gemeenten, onderwijspartners, onderzoekers en nu ook Rotary Vlaanderen.
- **Delen van kennis:** We bundelen praktische inzichten en wetenschappelijk onderbouwde aanbevelingen om impact te creëren op elk niveau.
- **Actiegericht:** Samen bouwen we aan verbinding en bloeiende gemeenschappen waar iedereen zich kan ontwikkelen.
- **Urgentie:** Actie is nu nodig om een zorgzaam en veerkrachtig beleid voor kinderen en jongeren op te zetten.

## Rotary in Vlaanderen zet zich in voor het mentaal welzijn van kinderen en jongeren.

We richten ons op kinderen van 5 tot 12 jaar, tieners van 12 tot 18 jaar, en jongvolwassenen tot 25 jaar, elk met hun specifieke noden. We geloven dat leiderschap, empathie, respect en verantwoordelijkheid cruciaal zijn voor hun ontwikkeling. Daarom roepen we onze Vlaamse Rotaryclubs op om initiatieven zoals, Feelgood, TEJO voor laagdrempelige psychosociale hulpverlening, JAC en Warm Vlaanderen, dat samenwerkt met partners om veerkracht en groei te bevorderen bij jongeren, te ondersteunen.

### vzw School Zonder Pesten

Hoogkamerstraat 337b 9140 Temse

03 710 59 29

info@schoolzonderpesten.be

www.schoolzonderpesten.be



### TEJO Vlaanderen vzw

Bredestraat 2, 2000 Antwerpen

info.vlaanderen@TEJO.be

www.TEJO.be



www.caw.be/jac



www.warmvlaanderen.net

info@warmvlaanderen.net



Gouverneur Dominique Deschietere | [warmvlaanderen@rotary2130.be](mailto:warmvlaanderen@rotary2130.be)

Gouverneur Tony Janssens | [warmvlaanderen@rotary2140.be](mailto:warmvlaanderen@rotary2140.be)

**Rotary**  
In Vlaanderen

